





Els Pirineus de Lleida presenten unes característiques orogràfiques i climatològiques ideals per a la preparació de competicions esportives de tot nivell i de qualsevol esport. Els últims treballs d'investigació demostren que l'entrenament en alçada aporta benestar i millora de la condició física de l'esportista. D'altra banda, les comarques del sud de Lleida us ofereixen instal·lacions i circuits preparats per a l'entrenament i celebració de campionats de motocròs, autocròs i hípica, entre altres.

Les terres de Lleida destaquen no només perquè compten amb centres esportius d'alt nivell preparats i condicionats per a tot tipus d'esports: golf, handbol, BTT, autocròs, bàsquet, futbol, gimnàstica, voleibol..., sinó també per la celebració de prestigiosos campionats internacionals com la copa del món de piragüisme o la world cup de parapent, en un entorn turístic i amb una àmplia oferta d'allotjament i oci.

Des de la Diputació de Lleida, us desitgem una bona estada esportiva.

*Los Pirineos de Lleida presentan unas características orográficas y climatológicas ideales para la preparación de competiciones deportivas de todo nivel y de cualquier deporte. Los últimos trabajos de investigación demuestran que el entrenamiento en altura aporta bienestar y mejora de la condición física del deportista. Por otro lado, las comarcas del sur de Lleida ofrecen instalaciones y circuitos preparados para el entrenamiento y celebración de campeonatos de motocross, autocross e hípica, entre otros.*

*Las terres de Lleida destacan no sólo porque cuentan con centros deportivos de alto nivel preparados y acondicionados para todo tipo de deportes: golf, balonmano, BTT, autocross, baloncesto, fútbol, gimnasia, voleibol..., sino también por la celebración de prestigiosos campeonatos internacionales como la copa del mundo de piragüismo o la world cup de parapente, en un entorno turístico y con una amplia oferta de alojamiento y ocio.*

*Desde la Diputació de Lleida, os deseamos un buen stage deportivo.*